

S V E A

ORTOPEDI

Triggerfinger

Uppkommer till följd av en inflammation/svullnad som minskar utrymmet mellan senskidan och ett fibröst tvärgående ligament (annularligament) i handflatan.

Triggerfinger drabbar oftare individer med sysselsättning som innebär upprepade grepprörelser men är också vanligare hos kvinnor, hos individer med reumatism och diabetes.

Symptom

Fingret kan fastna/haka upp sig i böjt läge och smärta uppstår när man försöka sträcka ut det. Vanligast drabbas tummen, ring- och långfingret.

Behandling

Icke operativ behandling

- 1- Ibland övergående och bli bättre av vila.
- 2- Antiinflammatoriska läkemedel.
- 3- Kortisoninjektion lokalt kan ibland ha god effekt (upp till 80% blir bra) framförallt i tidigt skede.

Operation

Operationen görs i lokalbedövning. Blodtrycksmanschett används på över- eller underarmen för att stänga av blodflödet under operationen. Operationstid ca 15 minuter. Huden sys ihop. Därefter sätts ett förband, kompresser och linda över såret. En viss svullnad och ömhet kan finnas kvar kring ärret upp mot 2-3 månader efter operationen.

Eventuella komplikationer/risker

1-Infektion

2- Mycket liten risk för nervpåverkan (övergående eller permanent).

Inför operation

1- Avsluta antiinflammatoriska läkemedel som t ex Arcoxia, Voltaren (Diklofenak), Ibumetin, Pronaxen, Ipren, Orudis 1 vecka innan operationen för att minska risken för ökad blödning i samband med och efter operation.

2- Behandlas du med blodförtunnande medel t ex Waran, Plavix, hög dos Trombyl mm skall dessa sättas ut i samråd med din ordinarie läkare.

3- Duscha med Descutansvamp som köps på Apoteket.

Hela kroppen skall duschas. Tvätta runt operationsområdet extra noga.

Duschning med Descutansvamp görs vid 3 tillfällen innan operationen. 2 duschar görs dagen före operationen. Vid ett av tillfällena ska även håret tvättas med svampen.

Rena kläder används efter varje dusch. Rent bäddad säng när du sover natten före operation.

Operationsmorgonen duschar du ytterligare en gång (tredje gången). Tvätta hela kroppen med Descutansvampen.

Efter operation

1- Du får inte köra bil hem efter operationen.

2- Man kan ha ont första dagarna efter operationen. Du får recept på värktabletter, t ex Alvedon + Ipren.

3- Ha handen i högläge för att minska svullnaden. Lägg gärna handen på en kudde nattetid. Viktigt att röra fingrarna och tummen men inte överanstränga handen. Du får ett träningsprogram efter operation som du använder tills du träffar arbetsterapeuten.

4- Skydda handen från fukt och vatten.

5- Lätta på bandaget efter några dagar, men behåll förbandet närmast huden intakt.

6- Stygnen tas på vår mottagning ca 2.5 veckor efter operationen.

7- Ni får remiss till arbetsterapeuten som kommer att ge dig träningsövningar och råd.

8- Sjukskrivning beror på arbetsuppgifter.

9- En del upplever svullnad och ömhet kring ärret upp mot 2-3 månader efter operationen.

Vi ringer dig några dagar efter operationen för att höra hur du mår.

Har du frågor, funderingar avseende operationen, såret, förbandet så är du välkommen att höra av dig till oss .