

Rökstopp inför operation

Rökare drabbas mer av komplikationer efter operation än icke-rökare. Det handlar främst om infektioner, sårhäkning och blodproppar.

Läkning är beroende av bra blodförsörjning. Denna försämras av rökningen genom minskad tillgång på syre i den kroppsdel som skall opereras. Det gäller operationssåret men även andra mjuka vävnader och skelettet. Rökning ökar risken för hjärt- och lungkomplikationer.

Vetenskapliga undersökningar visar att ett uppehåll från rökningen 4-8veckor före operation och 6 veckor efter kraftigt minskar risken för sårhåkningsproblem och komplikationer.

Det finns flera olika sätt att göra ett rökstopp i samband med operation. En del klarar att göra rökstoppet på egen hand, men de flesta har nytta av professionell hjälp. Kom ihåg att be om nikotinläkemedel om du tror att du behöver det. Läkemedel finns att köpa receptfritt. Chansen att lyckas ökar betydligt med hjälp av rådgivning och läkemedel.

Du kan även få expertstöd och hjälp genom att ringa Sluta-Röka-Linjen på 020-84 00 00. Besök även www.slutarokalinjen.se och på sociala medier som facebook och twitter.

Du kan även vända dig till din vårdcentral för hjälp.