

S V E A

ORTOPEDI

Mindre operationer

Det kan röra sig om en mjukdelsförändring eller förhårdnad som behöver opereras bort.

Inför operation

1- Avsluta antiinflammatoriska läkemedel som t ex Arcoxia, Voltaren (Diklofenak), Ibumetin, Pronaxen, Ipren, Orudis 1 vecka innan operationen för att minska risken för ökad blödning i samband med och efter operation.

2- Behandlas du med blodförtunnande medel t ex Waran, Plavix, hög dos Trombyl mm skall dessa sättas ut i samråd med din ordinarie läkare.

3- Duscha med Descutansvamp som köps på Apoteket.

Hela kroppen skall duschas. Tvätta runt operationsområdet extra noga.

Duschning med Descutansvamp görs vid 3 tillfällen innan operationen. 2 duschar görs dagen före operationen. Vid ett av tillfällena ska även håret tvättas med svampen.

Rena kläder används efter varje dusch. Rent bäddad säng när du sover natten före operation.

Operation

Operationen genomförs i lokalbedövning. Eventuellt används en blodtrycksmanschett över lårbenet för att stoppa blodflödet under operationen.

Eventuella komplikationer/risker:

1- Förändringar kommer tillbaka med tiden

2- Infektion.

3- Lokal nerv- eller kärlskada.

4-Blodpropp.

Efter operation

- 1- Du får inte köra bil hem efter operationen.
- 2- Man kan ha ont första dagarna efter operationen. Du får recept på värktabletter (t ex Alvedon, Ipren).
- 3- Ha benet i högläge för att minska svullnaden. Viktigt att röra på sig
- 4- Skydda huden från fukt och vatten.
- 5- Sårkontroll och borttagning av stygn görs på vår mottagning 2-3 veckor efter operationen.
- 6- Sjukskrivning beror på arbetsuppgifter.
- 7- Remiss till sjukgymnast vid behov.

Vi ringer dig några dagar efter operationen för att höra hur du mår.

Har du frågor, funderingar avseende operationen, såret, förbandet så är du välkommen att höra av dig till oss.