

Mindre mjukdels- eller benoperationer.

Det kan röra sig om en mjukdelsförändring t ex ett ganglion eller ett benutskott, förhårdnad som behöver opereras bort.

Inför operation

1- Avsluta antiinflammatoriska läkemedel som t ex Arcoxia, Voltaren (Diklofenak), Ibumetin, Pronaxen, Ipren, Orudis 1 vecka innan operationen för att minska risken för ökad blödning i samband med och efter operation.

2- Behandlas du med blodförtunnande medel t ex Waran, Plavix,, hög dos Trombyl mm skall dessa sättas ut i samråd med din ordinarie läkare.

3- Duscha med Descutansvamp som köps på Apoteket.

Hela kroppen skall duschas. Tvätta runt operationsområdet extra noga.

Duschning med Descutansvamp görs vid 3 tillfällen innan operationen. 2 duschar görs dagen före operationen. Vid ett av tillfällena ska även håret tvättas med svampen.

Rena kläder används efter varje dusch. Rent bäddad säng när du sover natten före operation.

Operation

Operationen genomförs i lokalbedövning. Eventuellt används en blodtrycksmanschett kring vaden för att stoppa blodflödet under operationen.

Eventuella komplikationer/risker:

- 1- Förändringar kommer tillbaka med tiden
- 2- Infektion.
- 3- Lokal nerv- eller kärlskada.
- 4- Blodpropp.

Efter operation

- 1- Du får inte köra bil hem efter operationen.
- 2- Man kan ha ont första dagarna efter operationen. Du får recept på värktabletter.
- 3- Ha foten i högläge för att minska svullnaden. Skydda foten från vatten och fukt. Använd plastpåse över den när du duschar.
- 4- Sårkontroll och borttagning av stygn görs på vår mottagning 2-3 veckor efter operationen.
- 5- Sjukskrivning beror på arbetsuppgifter.
- 6- Remiss till sjukgymnast eller arbetsterapeut vid behov.

Vi ringer dig några dagar efter operationen för att höra hur du mår.

Har du frågor, funderingar avseende operationen, såret, förbandet så är du välkommen att höra av dig till oss