

S V E A

ORTOPEDI

Karpaltunnelsyndrom

Karpaltunnelsyndrom uppstår till följd av tryck över nervus medianus i nivå med handleden. Här bildas en tunnel mellan handledsbenen och ett överliggande ligament. Orsaken är ofta okänd. Åkomman är relativt vanlig och drabbar ca 5% av befolkningen. Risken ökar vid vissa tillstånd som diabetes, reumatism och graviditet.

Symptom

- 1- Domningar/stickningar i tumme, pek-, långfinger. Vanligt nattetid.
- 2- Smärta med utstrålning mot underarmen.
- 3- Svaghet i handen

Behandling

Icke operativ

- 1- Nattskena i tidigt skede.
- 2- Antiinflammatoriska tabletter som Ipren, Voltaren. **Konsultera din doktor, husläkare.**
- 3- Kortison injektion.

Om åtgärderna ovan är otillräckliga kan det vara aktuellt med operation.

Operation

Operationen görs i lokalbedövning. Blodtrycksmanschett används på över- eller underarmen för att stänga av blodflödet under operationen. Operationstid ca 15-20 minuter. Huden sys ihop. Därefter sätts ett förband, kompresser och linda över såret.

Det är inte ovanligt att det kan ta längre tid (månader) efter ingreppet innan man uppnår en fullständig förbättring. Om nerven varit utsatt för tryck under längre tid kan besvären ibland inte gå tillbaka delvis eller helt.

Eventuella komplikationer/risker

- 1- Infektion
- 2- Blödning
- 3- Ärrbildning
- 4- Nervskada (övergående eller permanent)

Inför operation

1- Avsluta antiinflammatoriska läkemedel som t ex Arcoxia, Voltaren (Diklofenak), Ibumetin, Pronaxen, Ipren, Orudis 1 vecka innan operationen för att minska risken för ökad blödning i samband med och efter operation.

2- Behandlas du med blodförtunnande medel t ex Waran, Plavix, hög dos Trombyl mm skall dessa sättas ut i samråd med din ordinarie läkare.

3- Duscha med Descutansvamp som köps på Apoteket.

Hela kroppen skall duschas. Tvätta runt operationsområdet extra noga.

Duschning med Descutansvamp görs vid 3 tillfällen innan operationen. 2 duschar görs dagen före operationen. Vid ett av tillfällena ska även håret tvättas med svampen.

Rena kläder används efter varje dusch. Rent bäddad säng när du sover natten före operation.

Operationsmorgonen duschar du ytterligare en gång (tredje gången). Tvätta hela kroppen med Descutansvampen.

Efter operation

1- Du får inte köra bil hem efter operationen.

2- Man kan ha ont första dagarna efter operationen. Du får recept på värktabletter, t ex Alvedon + Ipren.

3- Ha handen i högläge för att minska svullnaden. Lägg gärna handen på en kudde nattetid. Viktigt att röra fingrarna och tummen men inte överanstränga handen. Se träningsprogram efter operation.

- 4- Skydda handen från fukt och vatten.
- 5- Lätta på bandaget efter några dagar, men behåll förbandet närmast huden intakt.
- 6- Stygnen tas på vår mottagning ca 2.5 veckor efter operationen.
- 7- Ni får remiss till arbetsterapeuten som kommer att ge dig träningsövningar och råd.
- 8- Sjukskrivning beror på arbetsuppgifter.

Vi ringer dig några dagar efter operationen för att höra hur du mår.

Har du frågor, funderingar avseende operationen, såret, förbandet så är du välkommen att höra av dig till oss .