

Hammartå

Hammartå som vanligast drabbar 2:a tån ger en krökning (kontraktur) av tån. Det börjar oftast med en liten felställning som ofta ökar med tiden. Leden blir så småningom stel. Det är vanligt att man har tryck mot skon. Inte sällan har man samtidigt Hallux Valgus.

Orsaker

- 1- Obalans i muskel/sena.
- 2- Skor som inte passar foten. Tårna får böja sig för att få plats.
- 3-Trauma kan ibland ge upphov till detta tillstånd.
- 4- Ärftlighet .

Symptom

- 1- Smärta eller irritation när man har skor på sig.
- 2- Valkar och förhårdnader på ovansidan av mellanleden, fram på tåspetsen eller i mellan tårna.
- 3- Inflammation, rodnad eller en brännande känsla.
- 4- Krökning av tån.
- 5- Sår.

Behandling

Ej operativ behandling

Denna bygger på att avlasta kröningen och minska skavet.

- 1- Man kan prova med att fila ner förhårdnaderna, använda förband och geléringar.
- 2- Pelott vid nedsjunkt framfot.
- 4- Undvika trånga smala skor.

Operation

Om leden blir stel eller vid upprepade sårbesvär.

Operationen genomförs i lokalbedövning. Blodtrycksmanschett används kring vaden för att stoppa blodflödet under operationen. Operationen brukar ta cirka 20 minuter om det bara är en tå som är drabbad.

Steloperation

Efter sågning av en liten bit av varje ända kring mellanleden, sätts ett stift från tåspetsen genom benet över leden. Därefter sys senan ihop och sedan huden. Ni får sedan plåster och ett förband.

Slinkledsoperation

Efter sågning av en liten bit av varje ända kring mellanleden, sys senan ihop och sedan huden. Ni får sedan plåster och ett förband som stabiliserar fram tills att vävnaden "stelnar" naturligt med tiden.

Eventuella komplikationer/risker

- 1- Benet läker inte ihop.
- 2- Infektion.
- 3- Lokal nerv- eller kärlskada.
- 4- Blodpropp.

Inför operation

1- Avsluta antiinflammatoriska läkemedel som t ex Arcoxia, Voltaren (Diklofenak), Ibumetin, Pronaxen, Ipren, Orudis 1 vecka innan operationen för att minska risken för ökad blödning i samband med och efter operation.

2- Behandlas du med blodförtunnande medel t ex Waran, Plavix,, hög dos Trombyl mm skall dessa sättas ut i samråd med din ordinarie läkare.

3- Duscha med Descutansvamp som köps på Apoteket.

Hela kroppen skall duschas. Tvätta runt operationsområdet extra noga.

Duschning med Descutansvamp görs vid 3 tillfällen innan operationen. 2 duschar görs dagen före operationen. Vid ett av tillfällena ska även håret tvättas med svampen.

Rena kläder används efter varje dusch. Rent bäddad säng när du sover natten före operation.

Operationsmorgonen duschar du ytterligare en gång (tredje gången). Tvätta hela kroppen med Descutansvampen.

Efter operation

- 1- Du får inte köra bil hem efter operationen.
- 2- Man kan ha ont första dagarna efter operationen. Du får recept på värktabletter.
- 3- Ha foten i högläge för att minska svullnaden. Skydda foten från vatten. Använd plastpåse över den när du duschar.
- 4- I början kan man gå på hälen. Du får belasta till smärtgränsen. Har man inte ont kan man belasta fullt. Sårkontroll och borttagning av stygn görs på vår mottagning 3 veckor efter operationen. Stift borttagning på vår mottagning 4-6 veckor efter operationen.
- 5- Sjukskrivning beror på arbetsuppgifter. Har man ett rörligt, fysiskt arbete så kan det bli aktuellt med 4-6 veckors sjukskrivning.

Vi ringer dig några dagar efter operationen för att höra hur du mår.

Har du frågor, funderingar avseende operationen, såret, förbandet så är du välkommen att höra av dig till oss.