

Hallux valgus

Utåtböjd stortå drabbar ca 1 %. Kvinnor utgör majoritet av de som söker hjälp. Det finns viss ärftlighet. Personer med reumatism, ledinflammationer/artriter löper ökad risk för att drabbas.

Symptom

- 1- En ömmande knöl på insidan av stortåleden som kan trycka mot sko och gör det svårt att hitta passande skor.
- 2- Utåtböjning av stortå.
- 3- Tryck mot andra tån som eventuellt ger upphov till Hammartå.

Behandling

Icke operativ

- 1- Lämpliga skor som inte är trånga för framfoten. Undvik högklackade skor eftersom dessa skapar en större belastning på framfoten.
- 2- Avlastande skoinlägg.
- 2- Hallux valgus ortoser som kan hjälpa till att hålla stortån i ett mer neutralt läge.

Operation

Operationen genomförs i lokalbedövning. Blodtrycksmanschett används kring vaden för att stoppa blodflödet under operationen som tar ca 30 minuter.

Ett hudsnitt läggs kring insida/ovansida av stortån. Därefter öppnas ledkapseln till stortån. Knölen på insidan avsågas. Därefter görs en vinkelformad avsågning av benet (Chevronosteotomi) följt av förskjutning av ena bendelen. Överskott av ben på kanten trimmas ned. Slutligen sys kapseln och huden. Operationen avslutas med förband och liten gipsskena på insidan av framfoten.

Eventuella komplikationer/risker

- 1- Benet läker inte ihop.
- 2- Stortån vill vika sig tillbaka.
- 2- Infektion.
- 3- Lokal nerv- eller kärlskada.
- 4- Blodpropp.

Inför operation

- 1- Avsluta antiinflammatoriska läkemedel som t ex Arcoxia, Voltaren (Diklofenak), Ibumetin, Pronaxen, Ipren, Orudis 1 vecka innan operationen för att minska risken för ökad blödning i samband med och efter operation.
- 2- Behandlas du med blodförtunnande medel t ex Waran, Plavix, hög dos Trombyl mm skall dessa sättas ut i samråd med din ordinarie läkare.
- 3- Duscha med Descutansvamp som köps på Apoteket.
Hela kroppen skall duschas. Tvätta runt operationsområdet extra noga.
Duschning med Descutansvamp görs vid 3 tillfällen innan operationen. 2 duschar görs dagen före operationen. Vid ett av tillfällena ska även håret tvättas med svampen.
Rena kläder används efter varje dusch. Rent bäddad säng när du sover natten före operation.
Operationsmorgonen duschar du ytterligare en gång (tredje gången). Tvätta hela kroppen med Descutansvampen.

Efter operation

- 1- Du får inte köra bil hem efter operationen.
- 2- Man kan ha ont första dagarna efter operationen. Du får recept på värktabletter
- 3- Ha foten i högläge för att minska svullnaden. Skydda foten från vatten. Använd plastpåse över när du duschar.
- 4- Du får ett specialgips och sko/sandal som du får ha 6-8 veckor. Du får inte belasta på främre delen av foten.

5- Sårkontroll, borttagning av stygn och gipsbyte görs på vår mottagning 3 veckor efter operationen. Nästa återbök är 6-8 veckor efter operationen för avgipsning och slutkontroll. Det är inte helt ovanligt att känna stelhet i stortåleden efter avgipsningen.

6- Sjukskrivning beror på arbetsuppgifter. Har man ett rörligt, fysiskt arbete kan det bli aktuellt med 6-8 veckors sjukskrivning.

Vi ringer dig några dagar efter operationen för att höra hur du mår.

Har du frågor, funderingar avseende operationen, såret, förbandet så är du välkommen att höra av dig till oss .