

Hallux rigidus (stel stortå)

Den glatta ledytan förändras vid artros till följd av skadat brosk. Det bildas bennabbar som ytterligare försvarar rörligheten i leden och den stelnar till. Män drabbas oftare än kvinnor. Besvären uppstår oftast vid 30-60 årsåldern.

Symptom

- 1- Smärta / värk i stortå leden vid aktivitet t ex gång, promenader.
- 2- Svullnad kring leden.
- 3- Förändrad utseende med uppdrivning på ovansidan av leden.
- 4- Stelhet och minskad förmåga att böja upp/ner i stortåleden.

Behandling

Icke operativ

1- Antiinflammatoriska läkemedel (t ex Ipren) tillsammans med Paracetamol (Alvedon) om det inte finns någon känd allergi eller andra besvär som gör att behandlingen inte lämpar sig för dig. **Konsultera din husläkare först.**

2- Avlastande inlägg, skor.

Om besvären ökar med tiden eller förvärras kan man behöva gå vidare med operation

Operation

1- Cheilektomi.

Leden ej helt utsliten. Operationen ger förbättrad rörligheten i leden. Det går däremot inte att garantera att värken försvinner. Man behöver ett halvt år innan man kan bedöma effekten av operationen. Om ingen förbättring, kan man överväga en steloperation.

Operationen genomförs i lokalbedövning. Blodtrycksmanschett används kring vaden för att stoppa blodflödet under operationen som tar ca 30 minuter. Ett förband läggs efter avslutad operation.

2-Steloperation.

Leden är helt sliten. Eller tidigare opererad med cheilektomi utan förbättring.

Operationen genomförs i lokalbedövning. Blodtrycksmanschett används kring vaden för att stoppa blodflödet under operationen som tar ca 45 minuter. Leden fixeras med två korsliggande skruvar som normalt inte behöver tas bort.

Ett förband och framfotsgips läggs efter avslutad operation. Sedan läggs ett förband samt en framfotsgips.

Eventuella komplikationer/risker

- 1- Benet läker inte ihop.
- 2- Infektion.
- 3- Lokal nerv- eller kärlskada.
- 4- Blodpropp.

Inför operation

1- Avsluta antiinflammatoriska läkemedel som t ex Arcoxia, Voltaren (Diklofenak), Ibumetin, Pronaxen, Ipren, Orudis 1 vecka innan operationen för att minska risken för ökad blödning i samband med och efter operation.

2- Behandlas du med blodförtunnande medel t ex Waran, Plavix, hög dos Trombyl mm skall dessa sättas ut i samråd med din ordinarie läkare.

3- Duscha med Descutansvamp som köps på Apoteket.

Hela kroppen skall duschas. Tvätta runt operationsområdet extra noga.

Duschning med Descutansvamp görs vid 3 tillfällen innan operationen. 2 duschar görs dagen före operationen. Vid ett av tillfällena ska även håret tvättas med svampen.

Rena kläder används efter varje dusch. Rent bäddad säng när du sover natten före operation.

Operationsmorgonen duschar du ytterligare en gång (tredje gången). Tvätta hela kroppen med Descutansvampen.

Efter operation

- 1- Du får inte köra bil hem efter operationen.
- 2- Man kan ha ont första dagarna efter operationen. Du får recept på värktabletter.
- 3- Ha foten i högläge för att minska svullnaden. Skydda foten från vatten. Använd plastpåse över när du duschar.
- 4- Sjukskrivning beror på arbetsuppgifter. Har man ett rörligt, fysiskt arbete kan det bli aktuellt med 6-8 veckors sjukskrivning.

Cheilektomi.

I början kan man gå på hälen. Du får belasta till smärtgränsen. Har man inte ont kan man belasta fullt. Sårkontroll och borttagning av stygn görs på vår mottagning 3 veckor efter operationen.

Steloperation.

Du får ett framfotsgips som du får ha 6-8 veckor. Du får inte belasta på främre delen av foten. Sårkontroll och borttagning av stygn och gipsbyte görs på vår mottagning 3 veckor efter operationen. Nästa återbesök är 6-8 veckor efter operationen för avgipsning och slutkontroll.

Vi ringer dig några dagar efter operationen för att höra hur du mår.

Har du frågor, funderingar avseende operationen, såret, förbandet så är du välkommen att höra av dig till oss .