

Friläggning av ulnarisnerven (kubitaltunnelsyndrom)

Ulnarisnerven försörjer en del av underarmens och handens muskulatur och hud. Nerven passerar vid armbågen och ligger relativt ytligt. Detta kan man märka då man får en så kallad "änkestöt" (elektrisk stöt) när man slår i armbågen. Om nerven kommer i kläm vid armbågen t ex vid ärr- eller inflammatorisk vävnad kan man utveckla kubitaltunnelsyndrom

Symptom

- 1- Smärta på insidan av armbågen och handen.
- 2- Domningar ut mot lillfingret framförallt när man böjer armbågen. Kan störa nattsömn.
- 3- Besvär vid finmotoriska aktiviteter med handen, som t ex att knäppa knappar.
- 4- Muskelförtvining vid längre tryck mot nerven. Oftast hämtar inte musklerna sig trots operation med friläggning.

Behandling

Icke operativ:

- 1- Undvika irritation mot nerven som t ex tryck mot armbågen, hålla armbågen böjd under långa perioder. Ca 80 % blir bra utan operation.
- 2- Avlastande nattskena från arbetsterapeut.
- 3- Antiinflammatorisk behandling (t ex Ipren, Voltaren). Konsultera din husläkare.

Operativ:

Om besvären inte ger med sig. Har man fått ständig känselnedsättning eller muskelförtvining bör man inte avvakta med operation.

Operationen görs i lokalbedövning. Man använder blodtrycksmanschett för att stänga av blodflödet under operationen som tar ca 20 minuter.

Under operationen gör man ett snitt i huden på cirka 5-10 centimeter i armbågsnivå över den klämda nerven, därefter delar man på ligamentet som trycker på nerven.

Eventuella komplikationer/risker

- 1- Infektion.
- 2- Blödning.
- 3- Ärrbildning.
- 4- Nervskada (övergående eller permanent).
- 5- I vissa fall försvinner inte besvären helt eller delvis efter operationen.

Inför operation

- 1- Avsluta antiinflammatoriska läkemedel som t ex Arcoxia, Voltaren (Diklofenak), Ibuprofen, Pronaxen, Ipren, Orudis 1 vecka innan operationen för att minska risken för ökad blödning i samband med och efter operation.
- 2- Behandlas du med blodförtunnande medel t ex Waran, Plavix, hög dos Trombyl mm skall dessa sättas ut i samråd med din ordinarie läkare.
- 3- Duscha med Descutansvamp som köps på Apoteket.
Hela kroppen skall duschas. Tvätta runt operationsområdet extra noga.
Duschning med Descutansvamp görs vid 3 tillfällen innan operationen. 2 duschar görs dagen före operationen. Vid ett av tillfällena ska även håret tvättas med svampen.
Rena kläder används efter varje dusch. Rent bäddad säng när du sover natten före operation.
Operationsmorgonen duschar du ytterligare en gång (tredje gången). Tvätta hela kroppen med Descutansvampen.

Efter operation

- 1- Du får inte köra bil hem efter operationen.
- 2- Du skall undvika att böja armbågen alltför mycket. Det är inte ovanligt att man en tid efter operationen kan vara stötöm över ärret. Du får recept på värktabletter.
- 3- Stygnen tas på vår mottagning ca 2 veckor efter operationen.

4- Ni får remiss till arbetsterapeuten som kommer att ge dig träningsövningar och råd. Det är viktigt att man tränar för att inte armbågen skall bli stel. Det första arbetsterapeutsbesöket bör ske 1-2 veckor efter operationen. Fram tills dess tränar du enligt program som du får av oss.

5- Sjukskrivning beror på arbetsuppgifter.

Vi ringer dig några dagar efter operationen för att höra hur du mår.

Har du frågor, funderingar avseende operationen, såret, förbandet så är du välkommen att höra av dig till oss .