

## Dupuytren's kontraktur

En sjukdom som långsamt påverkar bindväven i handflatan. Från början en knöl som så småningom bildar en sträng som böjer fingret. Man får vardagsbesvär till följd av att man inte kan sträcka sitt finger helt och man får krokigt finger (vikingasjukan). Vanligtvis drabbas ring- och lillfingret men alla fingrar kan drabbas. Dupuytren dominerar hos män. Utöver ärftlighet finns det en ökad risk hos diabetiker och rökare. Besvärsdebut vanligtvis efter 50 års ålder.

## Behandling

Man skall inte behandla för tidigt då detta kraftigt ökar risken för att man snabbt får tillbaka sjukdomen. Indikation för behandling är när ett finger saknar minst 40 grader av sträckförmågan.

## Injektion (Xiapex)

Vi använder oss av ett läkemedel (injektion) som löser upp bindväven i strängen.

Man behöver ha en väl definierad sträng som skall behandlas. Metoden lämpar sig hos ca 80-90 procent av fallen. Kontraktur i många fingrar samtidigt, i tummen behandlas fortfarande med operation.

Man väntar några dagar efter att man har fått injektionen innan vi sträcker ut fingret i lokalbedövning. Behandlingen tar ca 20 minuter båda gångerna.

Behandlingen anses lika säker och behäftad med mindre biverkningar än operation. Riskerna för bestående skador, ärrproblem, köldintolerans, kärlskada eller ledstelhet bedöms större i samband med operation än vid injektionsbehandling. Din sjukskrivning blir sällan längre än en vecka.

## Inför Injektionsbehandling

1- Avsluta antiinflammatoriska läkemedel som t ex Arcoxia, Voltaren (Diklofenak), Ibumetin, Pronaxen, Ipren, Orudis 1 vecka innan operationen för att minska risken för ökad blödning i samband med och efter operation.

2- Behandlas du med blodförtunnande medel t ex Waran, Plavix, hög dos Trombyl mm skall dessa sättas ut i samråd med din ordinarie läkare.

3- Duscha med Descutansvamp som köps på Apoteket.

Hela kroppen skall duschas. Tvätta runt operationsområdet extra noga.

Duschning med Descutansvamp görs vid 3 tillfällen innan operationen. 2 duschar görs dagen före operationen. Vid ett av tillfällena ska även håret tvättas med svampen.

Rena kläder används efter varje dusch. Rent bäddad säng när du sover natten före operation. Operationsmorgonen duschar du ytterligare en gång (tredje gången).

Tvätta hela kroppen med Descutansvampen.

## Efter injektionsbehandling

1- Du får inte köra bil hem efter behandlingen

2- Man kan ha ont första dagarna efter behandlingen. Du får recept på värktabletter.

3- Ha handen i högläge för att minska svullnaden som kan sträcka sig upp till armen.

Lägg gärna handen och armen på en kudde nattetid. Blödning i handflatan kan förekomma.

4- skydda handen från fukt och vatten.

5- Håll armen i stillhet fram till återbesöket.

6- Vid återbesöket sträcks fingret ut i lokal bedövning. Huden kan spricka i samband med detta varför ni behöver lägga om såret hos oss tills det läker.

7- Ni får remiss till arbetsterapeuten som kommer att ge dig skena, träningsövningar och råd.

8- Sjukskrivning blir sällan längre än en vecka.

Vi ringer dig några dagar efter operationen för att höra hur du mår.

Har du frågor, funderingar avseende operationen, såret, förbandet så är du välkommen att höra av dig till oss